

Facciamo la spesa/2

Cosa serve per fare
l'insalata di riso?

E quanto riso
compri di solito?



...serve del riso, e
poi servono dei
pomodori, delle
uova sode, delle
olive... del tonno...

Ne compro un
pacco da mezzo
chilo, ma ne uso
la metà.

Ingredienti (per 4 persone)

250 gr di riso
4 pomodori maturi
1 peperone
100 gr di cipolline sott'aceto
100 gr di olive taggiasche
150 gr di prosciutto cotto
160 gr di tonno sott'olio
100 gr di scamorza
olio extravergine di oliva
maionese
limone
sale

Lessare il riso in abbondante acqua salata, seguendo le istruzioni per la cottura. Scolate il riso e mettetelo a raffreddare sotto il getto dell'acqua fredda e lasciatelo sgocciolare, intanto sminuzzate il tonno, tritate il prosciutto e la scamorza. Versate il tutto in un'insalatiera capiente, unite i pomodori e il peperone a pezzetti, le cipolline, le olive e il riso. Condite il tutto con olio e poco succo di limone. Fate riposare (se volete) qualche ora l'insalata di riso e servite.

Quanto riso serve?

Ne servono 250 g.

E quanti peperoni servono?

Ne serve uno.

E quanto tonno?

Ne serve una scatola

Avete capito? Come dite "ne" in francese? _____

Rispondere alle domande con "ne"

1. Quanta carne compri in una settimana?
2. Quanta pasta mangi ?
3. Quanti libri leggi in un anno
4. Quante bottiglie di vino compri all'anno?
5. Quanti gelati mangi l'estate?
6. Quanti litri d'acqua minerale consumi alla settimana?
7. Quanto caffè bevi?

8. Quanto zucchero vuoi nel caffè?
9. quanto pane ti serve?
10. Quanto latte compro?

Serve il riso → **serve del riso**
Servono i pomodori → **servono dei pomodori**

	il	lo	la	l'	i	gli	le
di	del	dell	della	dell'	dei	degli	delle

Trasforma seguendo l'esempio
 Compro i pomodori → compro dei pomodori

1. Compro la pasta _____
2. Compro le mele _____
3. Praparo l'insalata _____
4. Compro il pane _____
5. Prendo il caffè _____
6. Preparo gli spaghetti _____
7. Cerco la frutta _____

Cosa serve per fare la pizza? → **Cosa ci vuole per fare la pizza?**

Fai la lista della spesa per fare questi piatti, usa le due forme

Pizza	Pollo arrosto
Insalata	Quiche lorraine
Pasta con il pomodoro	Frittata con le zucchine
Insalata caprese	Pasta alla Carbonara

Hai una ricetta che ti piace molto? _____
 Quali sono gli ingredienti? _____

Ci sono molte versioni dell'insalata di riso. Guarda il filmato e scrivi la lista della spesa
<http://www.youtube.com/watch?v=BXstI6QaDT0>